



TROPHEE REGIONAL D'ENDURO VTT LANGUEDOC-ROUSSILLON 2009

ENDURO DES CHATEAUX

Manche #1

INFORMATIONS IMPORTANTES

Si vous recevez ce mail, c'est que vous êtes bien inscrit à la course

La vidéo de présentation de la course est disponible sur (cliquez sur le lien):
<http://www.vimeo.com/3684961>

Hébergement :

quelques adresses utiles sur st Michel-de-Llotes pour se loger,

GITE DE MADELEINE TIELENES (N°tél) : 04.68.84.02.12

GITE ARNAL JACQUES (N°tél) : 04.68.84.84.79

GITE LAVAIL (N°tél) : 04.68.84.10.52

GITE MAIRIE (N°tél) : 04.68.84.73.27

CAMPING de Ille-sur-Têt (66130) « *Le Colomer*** », 71 emplacements Tentes et 10 Mobil Homes. Tél. : 04.68.84.72.40

Office du tourisme de Ille-sur-Têt : 04.68.84.16.89

Nombreux hôtels et gîtes à Perpignan et Vinça

Possibilité de se garer en camping-car aux abords du village (stationnement gênant interdit).

Profil des spéciales :

SPECIALE 1 : "on va dire spéciale de mise en jambes, départ d'un magnifique "dolmen" pour rentrer dans un sous bois de chênes vert, suivi d'une succession de petit virage où le rythme s'accélère et l'accroche entre dans ses limites ; petite dalle rien de bien méchant mais concentration oblige ensuite petit "coup de cul" pour réveiller vos jambes encore engourdies, puis nous enchaînons sur un final sinueux. Oui sinueux je pense que c'est ce qui représente le plus cette spéciale".

SPECIALE 2 : "départ en sous bois pour se retrouver à découvert entre arbustes et genêts à des vitesses fantasmagoriques avec des relevés, petits sauts en pierres naturelles catalanes, la vitesse ne diminue pas, au contraire elle augmente pour arriver sur un dévers qu'il faut bien négocier, suivie d'une belle marche qui nous fait plonger toujours à "mac 2" dans une succession de virages magnifiques pour terminer cette spéciale" bien sûr tous les sauts et les marches ont leur échappatoire.

SPECIALE 3 : "départ dans une petite série de virages qui permet de prendre de la vitesse tandis que la pente s'incline et que le paysage défile de plus en plus vite, mais des successions de petites dalles et de marches vous rappellent que vous devez freiner. nous entrons dans une partie en léger dévers où l'attention doit être au maximum et nous voilà dans un "coup de cul" où il faut récupérer, la pente reprend de l'angle pour arriver dans un virage où le ruisseau en contrebat vous attend, et là, 2ème coup de cul mais celui là sévère! qui demande du physique et de la concentration car un peu technique. Nous arrivons sur sentier large en descendant ... ah que ça fait du bien !"ça permet de retrouver ses esprits" et puis nous attaquons dans un petit sentier en léger faux plat montant qui suis vers une descente technique. voilà ce qui vous attend dans la 3 qui pour moi est la plus physique du parcours !!!

SPECIALE 4 : après y avoir laissé quelques plumes physiquement dans la SP3, une petite liaison vous emmène à la SP 4 (il est là le ravito ouff!!!). la SP4 démarre par un enchaînement de *pifs-pafs* dans la pente, "attention ça glisssssse!!!!", pour nous ramener vers un sentier avec des dalles fixes et des cailloux roulants (le *mix* des deux est plutôt sympa). La vitesse reste soutenue et le regard doit se porter loin car tout s'enchaîne assez rapidement vers une succession d'épingles et de virages serrés assez techniques qu'il faut bien négocier pour ne pas perdre des secondes précieuses, force et concentration voilà ce qu'il vous faudra pour venir à bout de cette spéciale qu'on peut qualifier de "technique" (à prononcer à la Bernard Laporte).

SPECIALE 5 : Un peu plus courte en distance, la cinquième spéciale réserve quand même un lot de bonnes sensations. Puisque nous sommes dans le technique, restons-y avec quelques dévers, dalles glissantes à droite, passages bien raides dans la pente, et quelques petits franchissements. Les derniers mètres avant l'arrivée sont « gaillards », attention à ne pas se laisser emporter.

SPECIALE 6 : rapide, un peu large sur le début ; le tracé se rétrécit sur la fin en entrant dans un goulet plus serrés. Rien à dire de particulier sur cette spéciale si ce n'est que c'est une agréable transition vers la prochaine spéciale et pas des moindres !!! C'est bientôt fini...

SPECIALE 7 : la dernière. Elle ne pas vous laisser indifférent. Sur un sentier naturel, véritable concentré d'enduro VTT, c'est certainement celle qu'il ne faut absolument manquer sous aucun prétexte. Des violos en forêt, passages raides, relances, le tout dans une pente permettant de conserver une vitesse moyenne, et puis yahooo... le panorama sur le Canigou ! Ensuite, la spéciale emprunte un chemin large où il faut bien pédaler, avant de replonger à droite dans un dernier toboggan de bonheur pour arriver sur un petit pont (c'est pas mignon !). Et voilà, la boucle est bouclée.

REGLEMENT :

Généralités : l'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de détérioration. Feux, camping et stationnement sauvage formellement interdits.

Equipement : port du casque intégral, gants longs, coudières et genouillères obligatoires. Dorsale fortement conseillée. A défaut portez un sac à dos.

Catégories : junior (né entre 94 et 90), senior (né entre 89 et 68), master (né avant 68) ,dames, handiriders (pas de condition d'âge).

Déroulement : Départ toutes les 30 s. par ordre de numéro de dossard. Les pilotes ont un horaire fixe à respecter à chaque départ de spéciale. Tout retard s'ajoute au temps chronométré pour établir le classement.

Reconnaisances : autorisés à partir de 14h le samedi 25 avril, sous votre entière responsabilité. Elles ne sont pas sécurisées. Rappelons que les recos se font en vélo et que le parcours sera balisé le samedi .Par contre les montées en voiture sont interdites (pour les locaux aussi!!!). Les personnes trouvées en train de monter en voiture seront disqualifiées. Vu la beauté du parcours ce serait dommage de ne pas en profiter. De toute façon les points importants du règlement seront relevés sur un grand panneau aux inscriptions.

PROGRAMME :

SAMEDI 25 AVRIL 2009 :

- ⊕ retrait des plaques à partir de 13h à 16h.
- ⊕ reconnaissances à partir de 14h.

DIMANCHE 26 AVRIL 2008 :

- ⊕ retrait des plaques de 7h à 8h30.
- ⊕ **liaison n°1 : 1^{er} départ à 8h.**
- ⊕ SP1 : 1^{er} départ à 9h.
- ⊕ repas de 13h30 à 14h30.
- remise des récompenses à 16h

Attention :

L'enduro VTT est une discipline exigeante. Tant sur le plan physique que technique. Le parcours est long de 35 km liaisons comprises dans les contreforts du Canigou. Le dénivelé est important (c'est ça l'enduro !). Toutes les liaisons sont à effectuer en vélo. Un débutant en vtt ~~ne~~ débutant en enduro. Pour profiter des parcours il faut être un minimum entraîné. Un pilote lessivé par une montée ne pourra pas correctement assurer la descente. Emportez avec vous une quantité suffisante d'eau, une barre de céréale (en cas de coup dur), et le matériel de réparation nécessaire (chambre à air, pompe, multi-outil...).



ACCEDER AU SITE DE LA COURSE :

Le lieu de la course est le village de St Michel-de-Llottes (66130)

Il se situe entre Ille-sur-Têt et Corbère. Retrait des plaques et parking à la Mairie.

Accès par la route : autoroute A9 jusqu'à Perpignan.

à 20 min. de Perpignan par la voie rapide (N116), à 1h de Narbonne,
à 1h45 de Montpellier, à 2h10 de Nîmes et Toulouse.

Accès par le train :

gare SNCF à Ille-sur-Têt (à 5 minutes de St Michel de Llottes).

Contact :

Sly : 09.61.52.15.61

Louis : 06.15.86.64.43

Vinz : 06.16.27.91.14

backtothetrail@hotmail.fr

Modification du règlement du Trophée (CRE du 26/02/09) concernant les classements :

- **Art. A.5** : Catégorie Senior (né jusqu'en 1969), Master (né avant 1968). Autres catégories inchangées.
 - **Art. A.5 et D.5** : Ajout d'une nouvelle catégorie : « endur'rigide ». Points comptés selon le barème de l'art.8 du règlement. Compte pour la qualification au Trophée de France.
 - **Art. A.5, D.4 et D.5** : Catégorie Team/club : les participants doivent s'inscrire à toutes les manches auxquelles ils participent avec le même nom d'équipe. L'attribution des points correspond à l'addition des points cumulés individuellement par les membres de l'équipe au scratch. Aucun changement d'équipe ne pourra être effectué rétroactivement. Les meilleures équipes pourront participer au Trophée de France (limité à 10 pilotes).
 - **Art. C.5** : Classement général : considérant la limitation de places de la première manche, le classement général sera effectué avec les trois meilleurs résultats des pilotes (un joker). Les pilotes ayant participés aux quatre manches se verront appliquer un bonus de 35 points.
- Règlement complet à télécharger (format pdf) sur : www.enduroregional.net



Perpignan - Narbonne



Super U Prades



sunn
serious stuff



www.met-helmets.com

Trophée Régional d'Enduro VTT - Languedoc Roussillon

MANCHE #1

enduro des chateaux, le 26 avril 2009

Liste des inscrits

par ordre alphabétique - ce n'est pas l'ordre de départ ! - 2 pages

ANGAMA Dimitri
ANGLADE Henri
ARIETTI Vincent
AUBERT Frédéric
AUZEAU Eric
BAEZA Christophe
BAPTISTA VICTOR
BARAT Florent
BAYONNE Alexandre
BAZERQUE Louis
BENSETTI Rostom
BERNABEU Guillem
BERNIERE JEROME
BERRUEZO Aurore
BERRUEZO Franck
BERTRAND Mathieu
BEYLI Philippe
BLANC Gérard
BOISSIERE Christophe
BORDERES Romain
BORIES Arnaud
BORREIL FLORIAN
BOUBEKEUR Michel
BOUDET Jean
BRUNELLO Gérard
BUISSAN Adrien
CANET Joel
CARLES ALBERTI GIRONES
CASTANY Eric
CAZIN Ernan
CECCARINI Guilhem

CHAPUIS Patrick
CHENUT Gwennaël
CHOPPIN Denis
COLOMBERA Christophe
COLOMBERA Jérôme
COMBES Stephan
COMES DAVID
CONDETTE LLENAS Nic,
CORMIER Olivier
COSSON Sébastien
COUDERC Boris
COULOMB David
COYDE Mark
DEFRANCE Christophe
DELCROIX Grégory
DENIS Thomas
DIJON Jean Pierre
DURAND Rémy
EPAILLY Brice
EPAILLY Clément
ESTEVE Laurent
ESTEVE Philippe
FALCOU Laurent
FARRE Alexis
FONDEVIOLE François
FOURGASSIE Patrice
GALEA Paul
GALIAY Alain
GALTIER Frédéric
GALY Lison
GALY Théo
GARCIA FREDERIC

GARCIA Gil
GARCIA sebastien
GARRIC Yannick
GAUCHERON Jérôme
GAUTIER Jean-Baptiste
GERARDO Bruno
GIMENEZ LUDO
GIRAUD Luc
GUEZELLOU Fabien
GUITARD Athanaël
H-Team AYTON
H-Team AYTON
H-Team AYTON
H-Team AYTON
H-Team AYTON
INCHELIN Laura
ITKINE Samuel
JAMMA Julien
JAMOT STEPHANE
JOUET PASTRE Thomas
JULIA Emile
KUYPERS Maarten
LALUYAUX ERIC
LAMAIRE Christophe
LASSALE Jules
LASSALLE Benoît
LAVAL Bruno
LEBART Guillaume
LEBART Pierre
LECLERE LUCAS
LEFEBVRE Thomas

LEGENBRE Patrick
LIQUET Sylvain
LOUBETY Michel
LOUPIAS Janick
MAGNE Julien
MARC Thierry
MENNESSON
Stéphane
MINATCHY Jimmy
MONDIER Pascal
NEGRAIL Jean-Luc
NOCE
NUTI Guillaume
OTON Damien
PAGES DAMIEN
PATURON Denis
PEDROSA frederic
PERLES Marc
PICARD Jean-Marc
POMADE Stéphanne
POTHIN Jean Marcelli
PRAT Jean-Emmanuel
RACLOT Sébastien
RAYMOND GREGORY
REAL CHARLY
RENE David
ROBUR Jean-François
ROUBAUD Fabrice
ROURE FABRICE
SASTRE Cédric
SASTRE Jérémy
SIBRA Mathieu
SIGNOLES Michel
SOLE Jérôme
SOLER Alain
SULPICE Benjamin
VACANDRE Laurent
VERGELY Arnaud
VERGELY Mathieu
VESTARTEN Yvan
VIDAL Ludovic
VIGNAL Florent



Désistement :

Vous le savez : il y a beaucoup de personnes qui ne peuvent pas participer en raison de la limitation du nombre de place (dû à la sécurité et au fait qu'il y est 7 spéciales).

Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement à moins de 10 jours avant l'épreuve. Avant ce délais, les personnes souhaitant être remboursées doivent envoyer une enveloppe timbrée à l'organisateur afin que nous lui renvoyons son chèque.

Inscription aux autres épreuves du Trophée :

Un bulletin d'inscription sera distribué lors du retrait des plaques le samedi. Vous pouvez le remettre directement (ça économise les timbres) à l'organisateur du Trophée (Vinz.) qui prendra en compte votre inscription accompagnée du chèque, de la photocopie de la licence ou du certificat médical.

Ou bien a renvoyer par courrier à l'adresse qui sera indiquée. Sous réserve de places disponibles. Le nombre de place a été augmenté pour les autres manches.

www.enduroregional.net



VELOLAND

Perpignan - Narbonne



MTBL Parts

